



	1일(월)	2일(화)	3일(수) 제9회 전국동시지방선거	4일(목)	5일(금)	6일(토) 현충일
저녁	돈육카레라이스 ⑤⑥⑩ 가쓰오장국⑤⑥ 과일샐러드② 깍두기⑨	참살밥 순두부백탕①⑤ 오리채소볶음⑤⑥ 잔멸치조림 ⑤⑥ 배추김치⑨		차초밥 만둣국 ①⑤⑥⑩ 순살닭볶음탕 ⑤⑥⑬ 브로콜리참깨무침 배추김치⑨	기장밥 시금치맑은국⑤⑥ 오징어당면볶음 ⑤⑥⑦ 삼색채소달걀찜 ① 배추김치⑨	<div>대한민국은 당신을 잊지 않습니다</div> <div>현충일</div> 
열량(Kcal)/단백질(g)	229/9	299/17		330/20	292/15	
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시						

	8일(월)	9일(화)	10일(수)	11일(목)	12일(금)	13일(토)
저녁	수수밥 새우살미역국 ⑤⑥⑨ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	콩나물밥⑤⑥ +달래양념장 미소장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 깍두기⑨	참살밥 안매운육개장 ⑤⑥⑬ 으깬두부채소전 ①⑤⑥ 시금치무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 냉도토리묵국 ⑤⑥⑨ 치즈달걀비 ②⑤⑥⑬ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩가루배추국⑤⑥ 순살삼치양념찜⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	짜장밥 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 실파달걀국① 탕수육①⑤⑥⑩ 깍두기⑨
열량(Kcal)/단백질(g)	230/9	234/9	269/12	297/15	227/11	380/15
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/9 함박스테이크: 쇠고기(국내산), 돼지고기(국내산) 6/13 탕수육: 돼지고기(국내산)					

	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)	19일(금)	20일(토)
저녁	데리야끼닭살볶음밥 ⑤⑥⑬ 들깨무국⑤⑥ 깐쇼새우①⑤⑥⑨ 깍두기⑨	수수밥 황태국①⑤⑥ 돼지고기양파볶음 ⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 버섯맑은국⑤⑥ 쇠고기참스테이크 ⑤⑥⑫⑬ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	참쌀밥 사골팍국⑥⑬ 순살가자미조림⑤⑥ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 유부된장국⑤⑥ 닭고기간장조림 ⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥1/2 바지락칼국수⑥⑬ 해물파전①⑤⑥⑨ 배추김치⑨
열량(Kcal)/단백질(g)	410/18	230/15	218/7	215/12	221/12	412/14
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/18 사골팍국: 우사골(국내산)					

	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	27일(토)
저녁	수수밥 애호박전국⑨ 메추리알장조림 ①⑤⑥ 부추전①⑤⑥ 깍두기⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 팽이버섯된장국⑤⑥ <u>동그랑땡</u> ⑤⑥⑩⑮⑯ 깍두기⑨	차조밥 시락국⑤⑥ 돼지고기두루치기 ⑤⑥⑩ 상추겉절이 깍두기⑨	흑미밥 수제비 ①⑥ 오리불고기⑤⑥ 연근흑임자샐러드 ①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 명태무조림 ⑤⑥ 브로콜리나물 배추김치⑨	오므라이스 ①⑤⑫⑯ 우동국물⑤⑥ 양상추샐러드 배추김치⑨
열량(Kcal)/단백질(g)	234/8	241/7	210/10	317/12	304/22	233/7
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시	6/23 동그랑땡: 쇠고기(국내산), 돼지고기(국내산) 6/26 어묵국: 어묵(실꼬리돔연육-베트남산)					

	29일(월)	30일(화)	『식단 이용 시 참고사항』
저녁	마파두부덮밥⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 군만두⑤⑥⑩ 깍두기⑨	수수밥 콩비지찌개⑤⑨ 제육볶음⑤⑥⑩ 청경채새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	1. 조리·배식 시 유의사항을 참고하세요. ◆ 알레르기 유발식품 ①알류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
열량(Kcal)/단백질(g)	263/10	231/10	
가공식품 및 일괄표시 외 원산지표시			★가공식품 및 식재료 수급으로 인해 일괄표시한 원산지와 다르게 제공된 원산지를 매뉴얼로 별도 표기합니다.

◆기장군청 5월 무상 급간식 지원물품 : 백미30kg, 국거리한우500g, 애호박3개, 미역400g, 다시마500g ◆본 식단은 식자재의 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.

원산지 일괄 표시	쇠고기			돼지고기	닭고기	오리고기		콩		
	한우	육우	젓소					두부류	콩국수	콩비지
	국내산			국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	
	쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀, 찌 쌀)			수산물				배추김치		
	밥	죽	누룽지	오징어	명태			배추	고춧가루	
국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산			국내산	국내산		

-가공품의 원료명이 연육, 어육, 잔어 등 복합원재료 표시는 생략가능 (표기대상: 명태, 조기, 오징어, 꽃게 등)